

Mit den Kindern zu Hause

Evde yapılabilecekler hakkında ipuçları: 11 Öneri

Değerli ebeveynler,

Bugün, evde geçirilecek günleri birlikte tasarlamayı teşvik etmek istiyoruz. Korona krizi döneminde, evde çocuklarımızla alıştığımızdan çok daha fazla zaman geçiriyoruz. Okullar, Kita'lar ve hatta oyun alanları bile kapalı. Bu hepimiz için zorlu bir süreçtir. Ama bu dönemde evde kalarak en doğrusunu yapmış oluyorsunuz. Böylece sadece ailenizi değil, tüm toplumu da korumuş oluyorsunuz. Evde geçirilen zamanın bir çile haline gelmemesi için çocuklarınızla birlikte yapabileceğiniz birkaç şeyi derledik. Çocuklarınıza karşı dürüst olmak için her zaman kendinizi düşünmeniz de önemlidir.

Daha güncel bilgiler burada bulunabilir:

<https://www.kita-einstieg-hamburg.de/elterninfo/>



(Bunlar Elbkinder Vereinigung Hamburger Kitas gGmbH Kitas und der DRK gemeinnützige Gesellschaft ve DRK gemeinnützige Gesellschaft für Pädagogik Hamburg-Harburg mbH çalışanları tarafından derlenmiştir)

1. Günlük rutin tasarımı:

Çocuklar artık günlük yaşamda çok fazla rutine ihtiyaç duyarlar, böylece kendilerini güvende hisseder ve kendilerini sürece odaklayabilirler. Kita'da bir çok şey rutin haline getirilmiştir ve çocuklar genellikle bir sonraki adımda tam olarak neyin geleceğini bilirler. Çocuğunuzla birlikte her gün günlük bir rutin oluşturun. Birlikte masaya oturun, ertesi günü tartışın ve ertesi gün planladığınız her şeyi çocuğunuzla birlikte tasarlayın.

2. Sabah çemberi oynamak:

Çocuğunuz ve ailenizle birlikte sabah çemberi oynayın. Şunları sorun: Sabah çemberinde ne yapacaksınız? Hangi karşılama şarkısını söyleyeceksiniz... Mümkünse oyuncak hayvanları alın ve onları da çembere dahil edin. Bu şekilde çocuğunuz en sevdiği oyuncak hayvanlarını dahil edebilir ve her şey biraz daha çok çeşitli ve heyecan verici hale gelir.



3. Gündelik hayat:

Çocuklarınızın ev işlerine katılmalarını sağlayın. Birlikte ekmek, kek veya kurabiye pişirin. Yemekleri birlikte pişirin ve birlikte bir yemek planı oluşturun. Masa servisini paylaşın, birlikte çamaşırları asın veya bulaşık makinesini boşaltın. Çocuklar genellikle topluluğa katılmak isterler. Eğer istemezlerse, hoşgörü ile yaklaşın.

4. Alanlar oluşturun:

Çocuklarınızın "yaşayabileceği" mağaralar inşa etmek eğlenceli olur. İster bir saray olsun, ister bir itfaiye istasyonu, ya da bir çadır ... hayal gücünüzün sınırı yoktur. Mağaralar battaniye, yastık, kutu, sandalye ve bulabileceğiniz her şeyle çok iyi inşa edilebilir. Bu

mağaraları rol oyunları düzenlemek veya birlikte yüksek sesle kitap okumak için kullanabilirsiniz. Ve kim bilir, belki de geceyi mağarada birlikte geçirirsiniz.

5. Ev için portföy klasörü:

Kita'da, çocuğunuzun gelişim adımlarının belgelendiği bir klasör bulunur. Boyalı resimler, çocuğunuzun çekilen resimleri ve çok daha fazlası eklenmiştir. Bu dönemden yararlanın ve Kita yapısını biraz eve getirin. Çocuğunuzla birlikte bir "Ev için portföy klasörü" tasarlayın, bunda çocuğunuzun sevdiği şekilde boyamalar yapın veya bir şeyler yapıştırın. Çocuğunuzla bu klasörle ne yapmak istediğinizi konuşun. Her günün sonunda, birbirinize bugün ne yaptığınızı anlatabilir ve çocuğunuzla birlikte klasöre bir resim, fotoğraf veya benzeri bir şey ekleyebilirsiniz.



6. Engelli Parkur:

Çocuklar her zaman çok fazla harekete ihtiyaç duyarlar - özellikle bu dönemde! Bir engelli parkur, heveslerini almak ve sınırlarına ulaşmak için tam da onların istedikleri şey. Bırakın çocuklar inşa etsin. Hangi mobilyaların kullanılmaması gerektiğini belirtmeniz yeterli olacaktır. Böylece çocuklar iyice heveslerini alabilirler: inşa etmek, engellerin üstesinden gelmek, sökmek.

7. **Günlük spor dersi:**

Her gün sabah 9:00'da, Alba Berlin Kita çocukları için 30 dakika boyunca spor olanakları sunmaktadır. Güne İYİ bir başlangıç! Ardından sabah 10: 00'da, ilkokul çocukları için 45 dakikalık spor gelir. Spor derslerini burada bulabilirsiniz:

<https://www.youtube.com/albaberlin>

8. **Müzik dersi:**

Lütte School Hamburg, tüm çocuklar için evde geçirilen zamanı güzelleştirmek istiyor ve düzenli olarak YouTube'a yeni şarkılar yüklüyor. Birlikte şarkı söyleyip, dans edebileceğiniz şarkılar. Çocuklarınızla tanıştığınız saatte!

https://www.youtube.com/channel/UC9X_hrkGra3xBgCd048ML4Q

Julia Miller-Lissner de sizi her gün bir müzik dersine davet ediyor. Her zaman saat 18:00 civarı canlı olarak yayınlanıyor. Ancak, bu saatte çoğu çocuk için akşam yemeği zamanı olduğu için, müzik dersini kayıttan da izleyebilirsiniz.

<https://www.youtube.com/channel/UCjZo5FZLamKq6fuwb1hHdwQ>

9. **Şarkı söylemek ve hareket etmek:**

Şarkı söylemek ve hareket etmek sağlıklı, eğlenceli ve rahatlatıcıdır!

Hareket şarkıları gün boyunca Kita çocuklarına eşlik eder. Çocuklarınız kesinlikle çoğunu biliyordur.

Bu sayfalarda çocuklarınızın Kita'dan bildiği çok çeşitli çocuk ve hareket şarkıları bulabilirsiniz.

Fazla yeriniz olmasa bile, kendinizi ve çocuklarınızı birlikte hareketlendirin.

<https://www.youtube.com/user/SingKinderlieder/videos>

<https://www.youtube.com/user/kinderlieder/videos>

10. Kita ve okul çocukları için deneyler:

Çocuklar deney yapmayı severler. Sakızlı ayılar neden suda ıslanmıyor? Şişe, balonu nasıl şişirebiliyor. Çocuğunuzla deneyler yapın. Aşağıdaki web sitelerinde çocuklara yönelik çeşitli fikirler bulabilirsiniz.

<https://www.haus-der-kleinen-forscher.de/de/praxisanregungen/experimente-fuer-kinder>

<https://www.geo.de/geolino/basteln/15225-thma-experimente>

11. Çocuğunuzla Korona hakkında konuşun

Çocukların şu anda yapmayı sevdikleri şeyleri örn. oyun alanına gitmek veya büyükanne ve büyükbabayı ziyaret etmek gibi, neden yapamadıklarını anlamaları önemlidir. Burada Viyana şehrinin, çocuklar için Koronavirüsün ne olduğunu ve şimdi nasıl davranması gerektiğini çok anlaşılır bir şekilde açıklayan küçük bir [açıklayıcı videosunu](#) bulabilirsiniz.

<https://www.youtube.com/watch?v=kU4oCmRFTw>

Korona'yı "kalıcı bir konu" haline getirmemek de önemlidir. Çocuklar Korona korkusundan korunmalıdır. Çocuğunuzla konuşmak, onu dinlemek ve sakinleştirmek onun için önemlidir. Ebeveynler, Unicef web sitesinde çocuklarını nasıl sakinleştirip koruyacaklarına dair sekiz ipucu bulabilirler:

Alman versiyonu: <https://www.unicef.de/informieren/aktuelles/blog/coronavirus-acht-tipps-mit-kindern-darueber-zu-sprechen/212392>

İngilizce versiyonu: <https://www.unicef.org/coronavirus/how-talk-your-child-about-coronavirus-covid-19>